



**ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติด
เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)
ของผู้สูงอายุ จังหวัดอุดรธานี**

**Factor Influencing Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
Prevention Behaviors of
Elderly Udon Thani Province**

นางสาวกมลฉัตร สุขแสน
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สาขาเขตสุขภาพที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

สถานการณ์โควิดกับผู้สูงอายุ

รายงานสถานการณ์โควิดของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, (2565)

ติดเชื้อมากที่สุด
อาการรุนแรง

ความรู้ การรับ
ข่าวสารสุขภาพ
เสื่อม

สังคมผู้สูงอายุ
กลุ่มเสี่ยง

รัฐรองรับค่า
ใช้จ่ายสูง

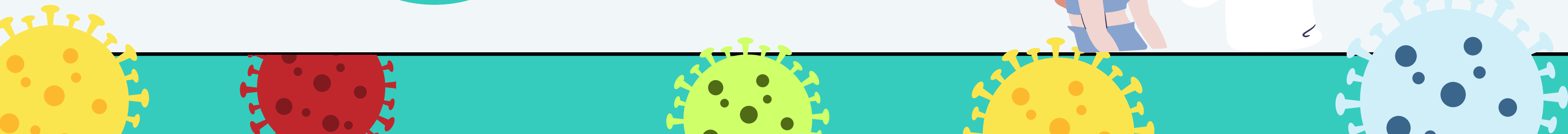


ผู้สูงอายุ



แผนพัฒนาสุขภาพ
แห่งชาติฉบับที่ 12
ความรอบรู้ด้าน
สุขภาพ

นโยบาย
มาตรการ
ป้องกันการติดเชื้อ
D-M-H-T-V



สถานการณ์โควิดกับผู้สูงอายุ

ติดเชื้อใหม่ + 369 ราย สะสม 122,333 ราย					สถานการณ์โรคโควิด 19						
เสียชีวิตใหม่ 10 ราย สะสม 596 ราย					ระลอกเดือนมกราคม 2565 เขตสุขภาพที่ 8						
					ระหว่างวันที่ 1 ม.ค. 65 – 26 พ.ค. 65 เวลา 16.00 น.						
จังหวัด	ติดเชื้อ (ส่งแถลง ศบค. 27 พ.ค. 65)				เสียชีวิต				ATK ประจำวัน		
	ใหม่			สะสม	ใหม่	จาก COVID-19	จากโรคร่วม/สาเหตุอื่น	สะสม	ตรวจทั้งหมด	ผลบวก	ร้อยละ
	ใน	นอก	รวม								
อุดรธานี	70	0	70	28,354	3	2	1	158	931	530	56.93
สกลนคร	63	0	63	20,212	1	1	0	116	1,070	656	61.31
นครพนม	68	0	68	12,979	0	0	0	51	744	368	49.46
เลย	34	0	34	16,905	3	2	1	104	600	309	51.50
หนองคาย	45	0	45	22,661	1	0	1	67	266	160	60.15
หนองบัวลำภู	52	1	53	10,868	2	1	1	79	540	274	50.74
บึงกาฬ	36	0	36	10,354	0	0	0	21	200	105	52.50
เขต 8	368	1	369	122,333	10	6	4	596	4,351	2,402	55.21
ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข (EOC) กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี											

สถานการณ์โควิดกับผู้สูงอายุ



สถานการณ์โควิดกับผู้สูงอายุ



มาตรการป้องกัน โควิด 19



1 กลุ่มเสี่ยงควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ประจำปี

สามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ที่ต้นแขนคนละข้างได้
ผู้ที่ภูมิคุ้มกันขึ้นไม่ดี สามารถ
ฉีดภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (LAAB) ได้



2 สวมหน้ากากในที่สาธารณะ

โดยเฉพาะเมื่อร่วมกิจกรรม หรือ
ไปสถานที่ที่มีกลุ่ม 608 จำนวนมาก
เช่น โรงพยาบาล สถานดูแลผู้สูงอายุ

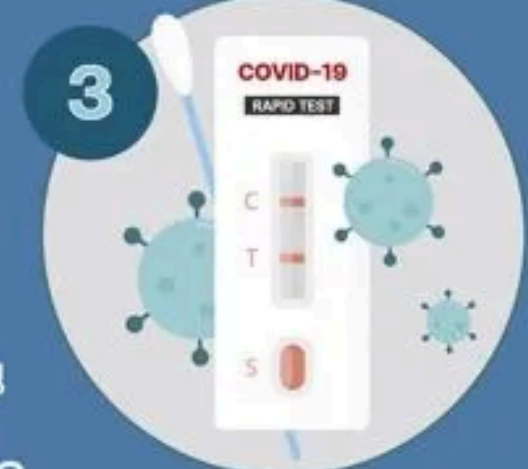
ตรวจ ATK เมื่อมีไข้ มีอาการทางเดินหายใจ

กรณีผลเป็นบวก

- ✱ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อใกล้ชิดผู้อื่น
- ✱ หลีกเลี้ยงกลุ่ม 608 สถานที่ที่มีคนมาก
- ✱ หากอาการมากขึ้น ให้รีบไปพบแพทย์
- ✱ กลุ่ม 608 หรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ให้รีบไปพบแพทย์

กรณีมีสมาชิกครอบครัว เพื่อน/ เพื่อนนักเรียน/ เพื่อร่วมงาน ผลเป็นบวก

- ✱ แจ้งเจ้าหน้าที่ สธ. เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรค



วัตถุประสงค์ของการวิจัย

**ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ จังหวัดอุดรธานี**



กรอบแนวคิดของการวิจัย

ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกัน
การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(โควิด 19) ของผู้สูงอายุ

1. ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ
2. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ
3. ทักษะการสื่อสาร
4. ทักษะการตัดสินใจ
5. ทักษะการจัดการตนเอง
6. ทักษะการรู้เท่าทันสื่อ



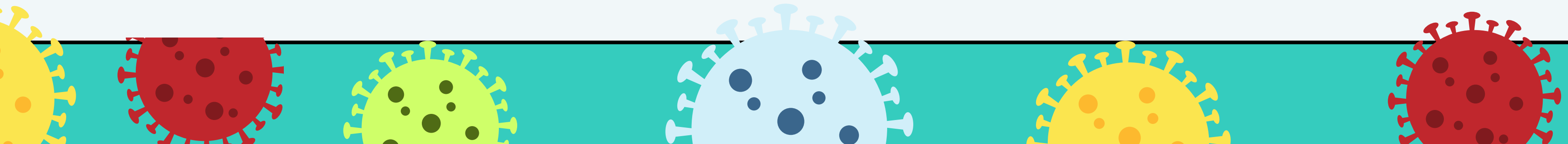
พฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(โควิด 19) ของผู้สูงอายุ

- 1) D ย่อมาจาก Distancing คือการเว้นระยะห่าง
- 2) M ย่อมาจาก Mask Wearing คือการสวมหน้ากากอนามัย
- 3) H ย่อมาจาก Hand Washing คือการหมั่นล้างมือบ่อย ๆ
- 4) T ย่อมาจาก Temperature คือตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย
สม่ำเสมอ
- 5) V ย่อมาจาก Vaccination คือการฉีดวัคซีนเพื่อสร้าง
ภูมิคุ้มกัน

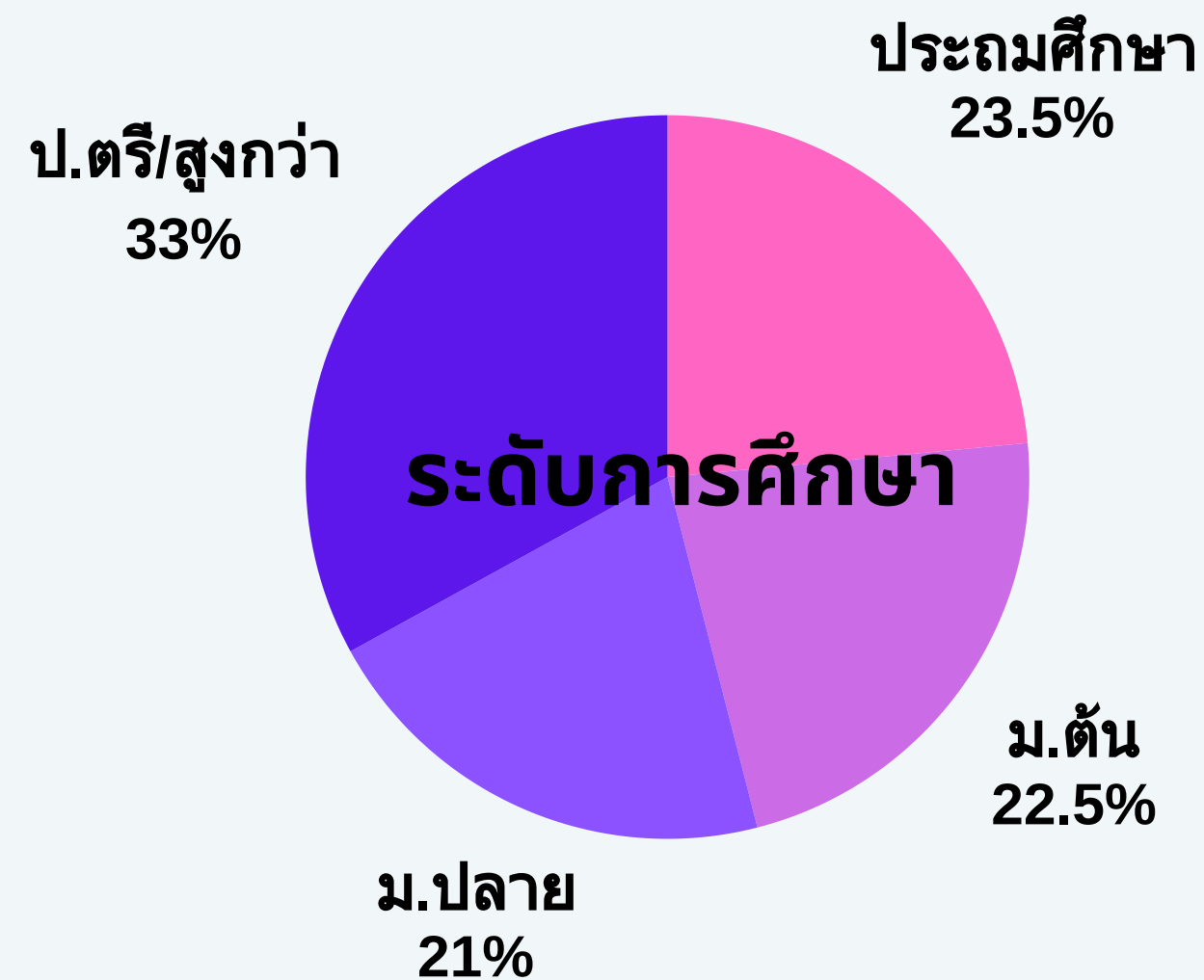
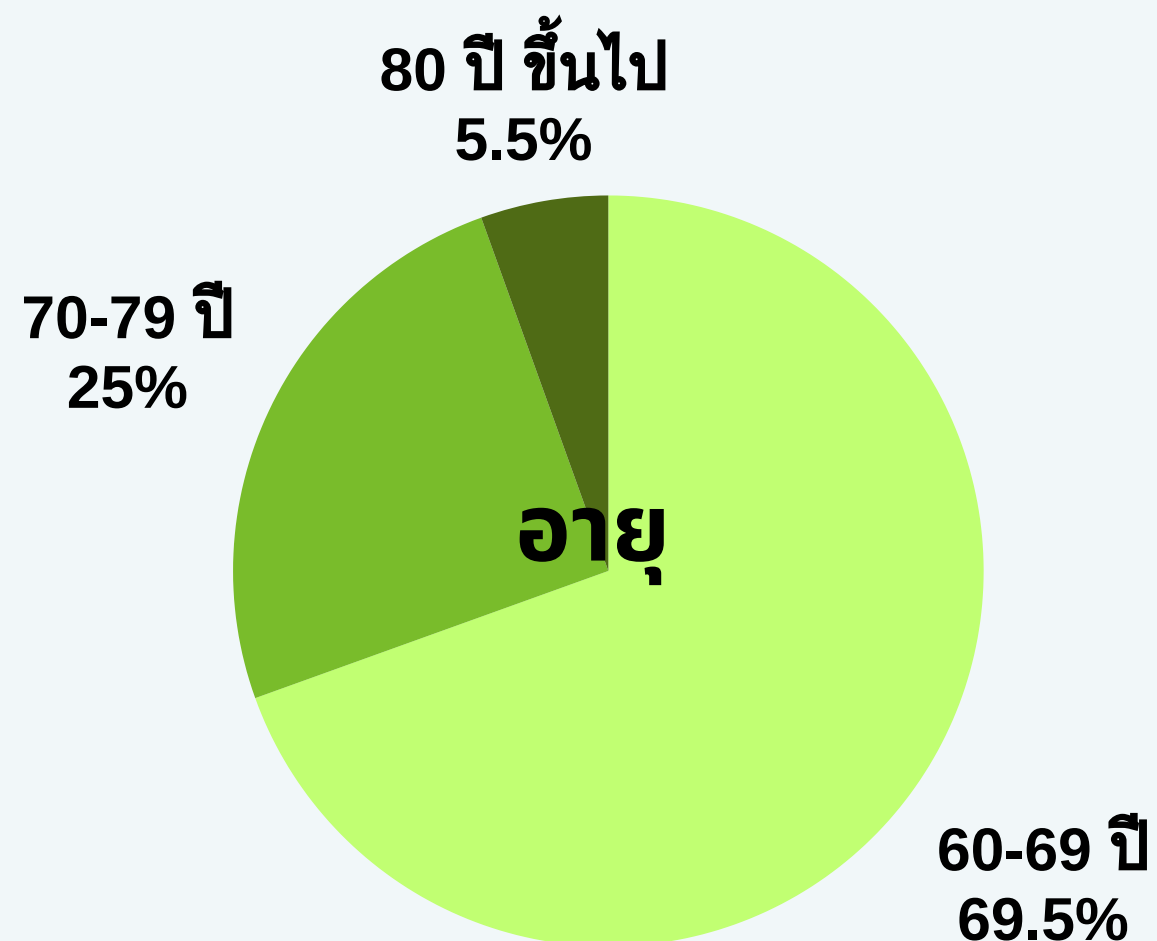
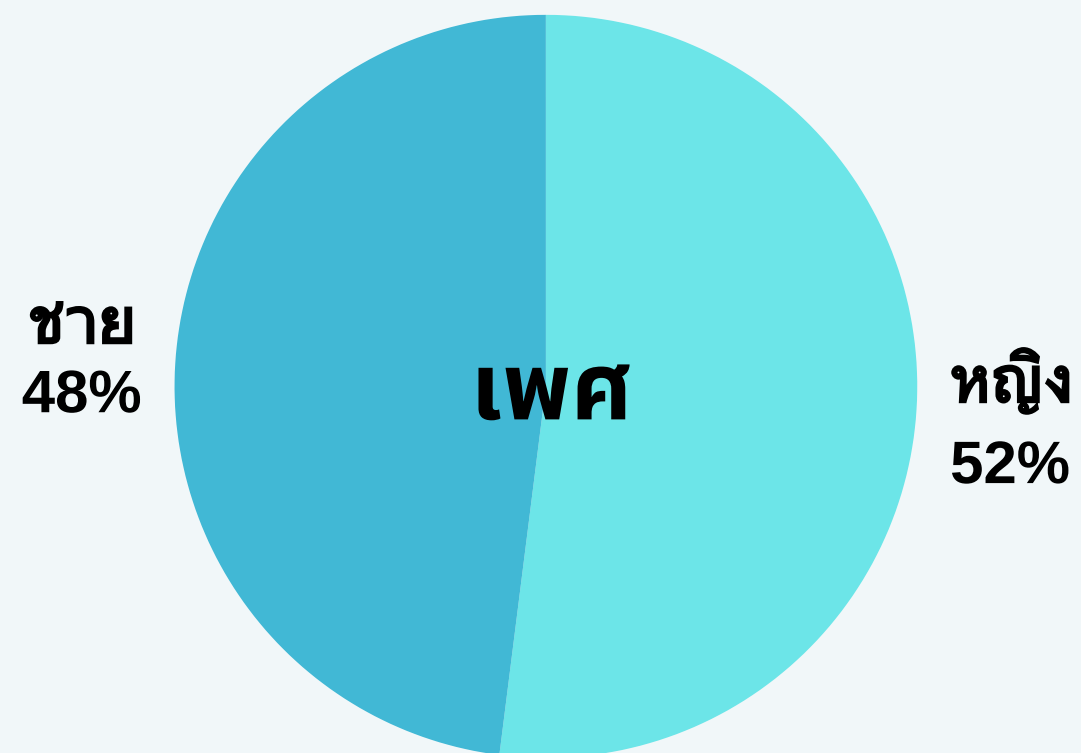
วิธีดำเนินการวิจัย

1. การวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross sectional analytical study)
2. กลุ่มตัวอย่าง ใช้สูตรคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างเพื่อประมาณสัดส่วนของประชากรที่ทราบจำนวนประชากรของ อรุณ จิรวัฒน์กุล (2551) และ ปรับขนาดตัวอย่างตามการวิเคราะห์ถดถอยพหุโลจิสติก โดยใช้สูตร ได้ 200 ตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น 0.906
4. ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล แบบสอบถามด้วยตนเอง
5. ใช้สถิติเชิงพรรณนา และ สถิติพหุถดถอยแบบโลจิสติกส์ (Multiple logistic regressions) ในการวิเคราะห์ข้อมูล

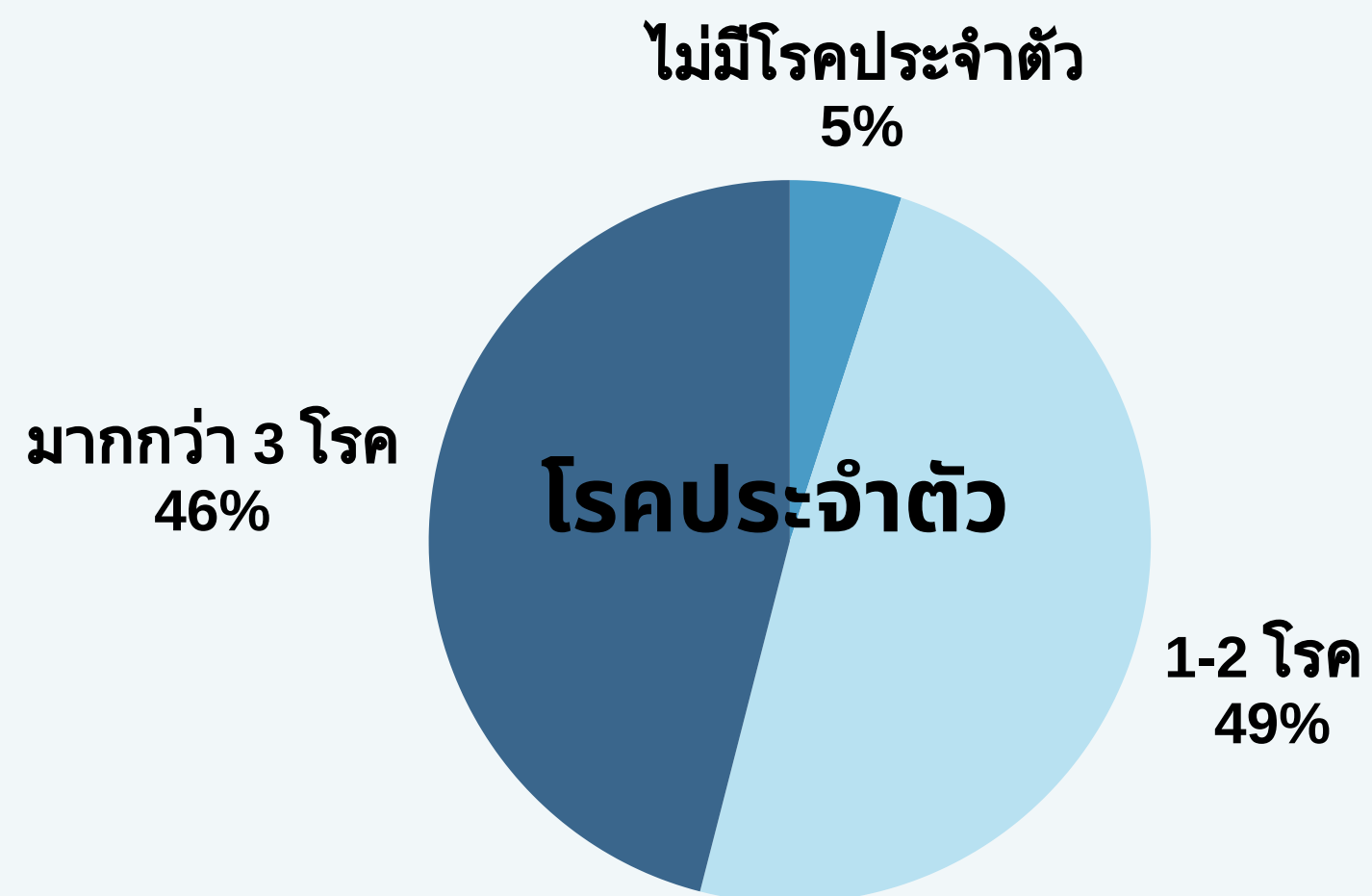
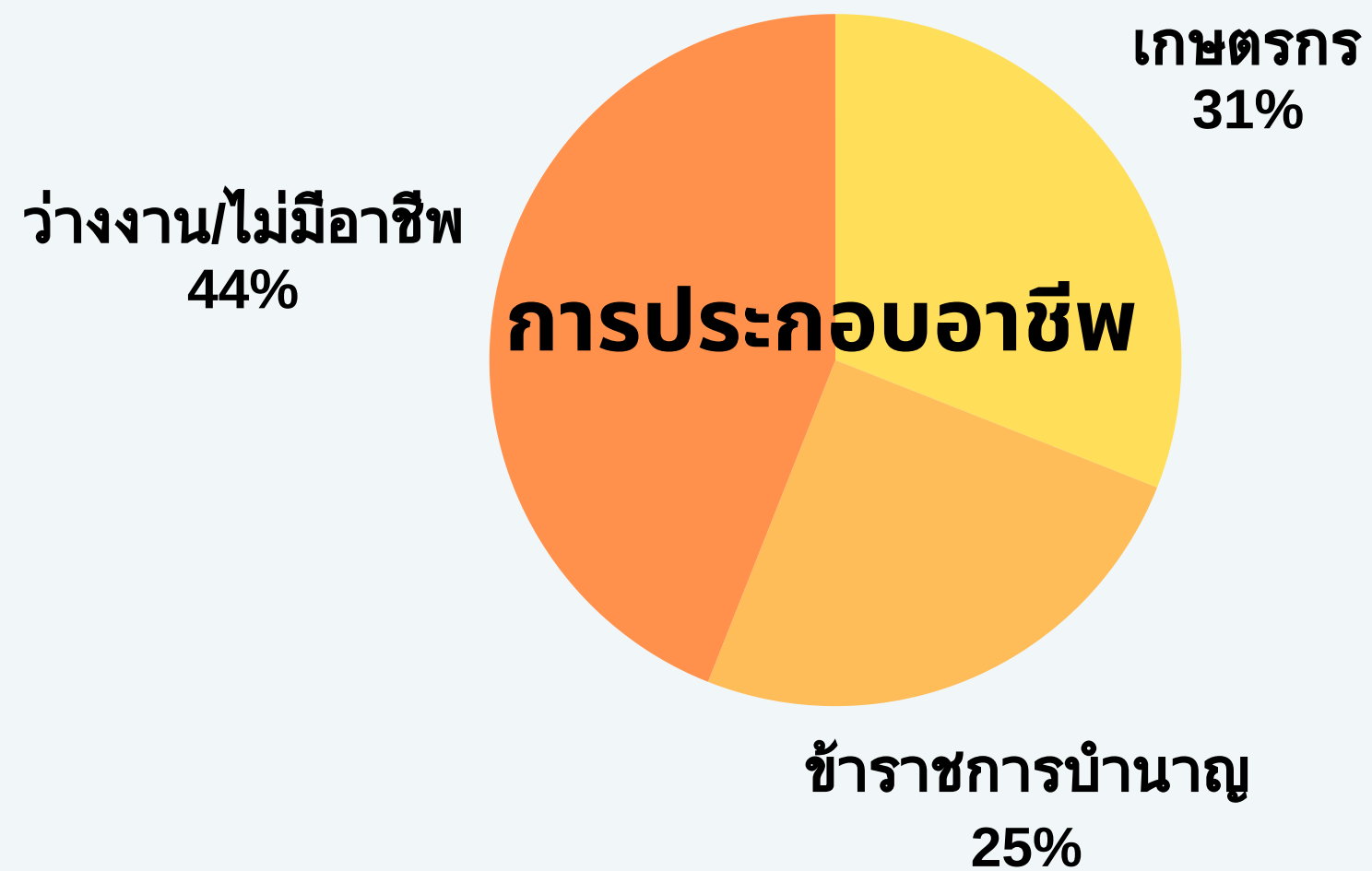
ผลการวิจัย



ผลการวิจัย

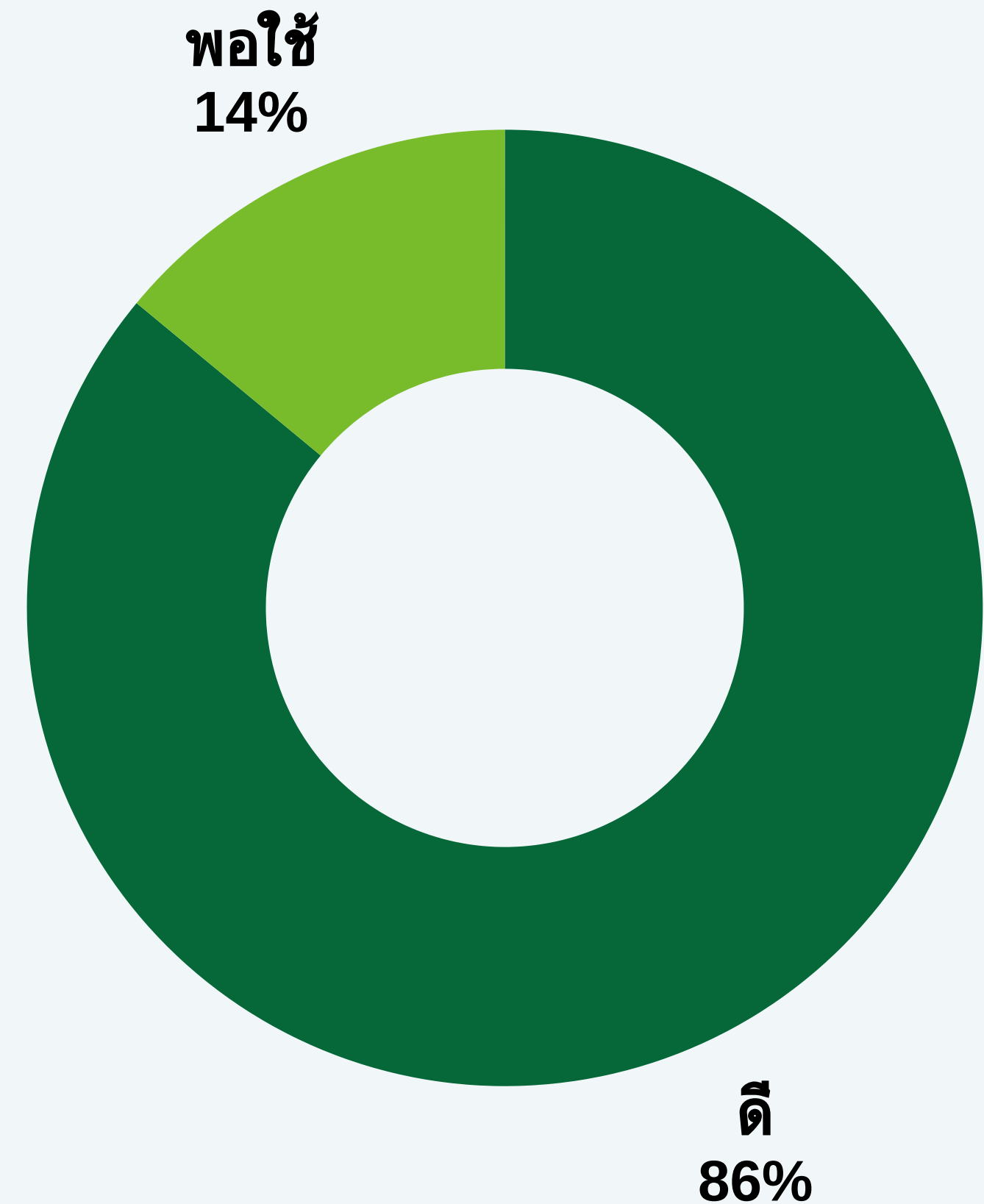


ผลการวิจัย

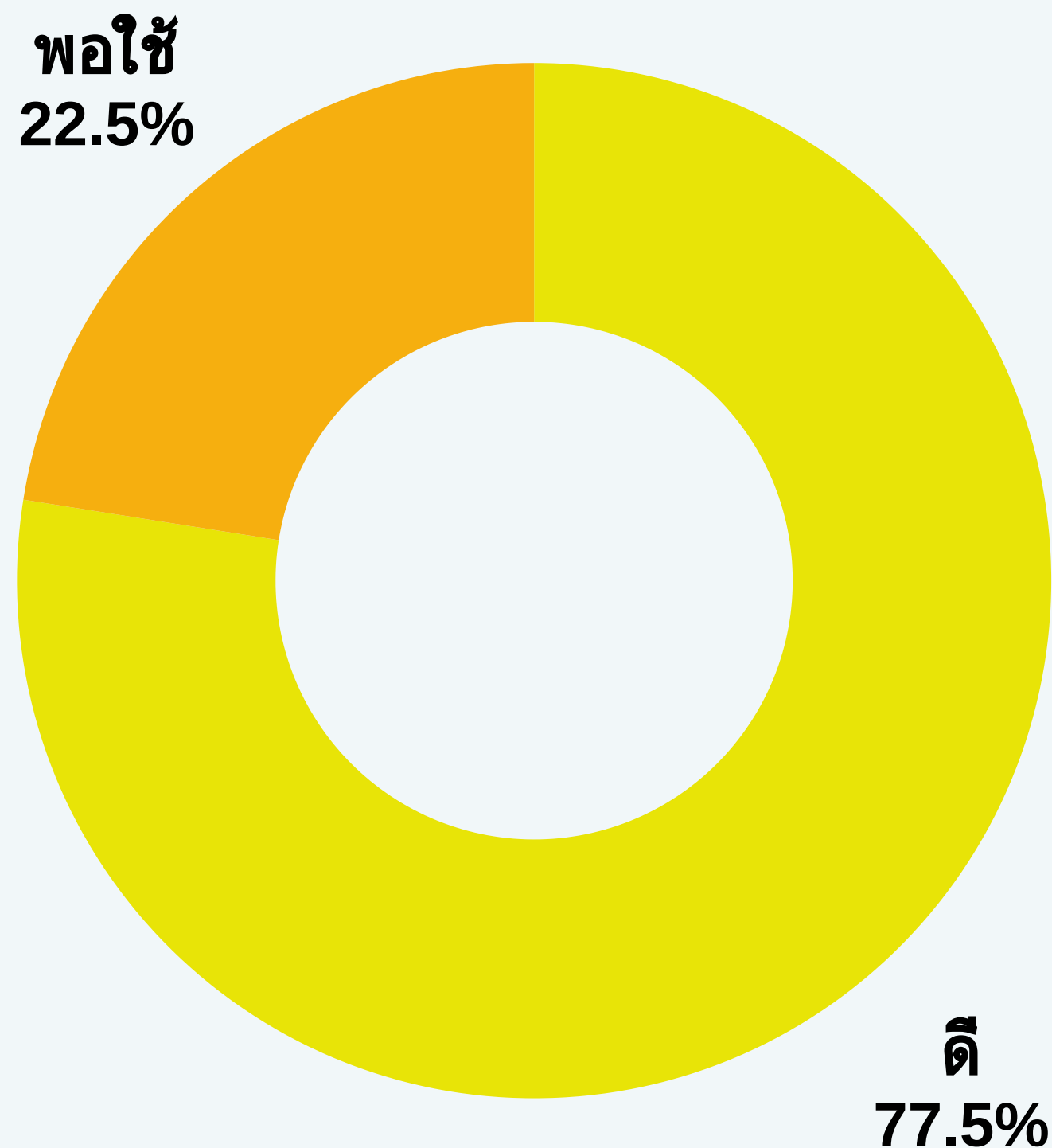


ผลการวิจัย

ความรอบรู้ด้านสุขภาพใน
การป้องกันการติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 (โควิด 19)



ผลการวิจัย



พฤติกรรมการป้องกัน
การติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019 (โควิด 19)

ผลการวิจัย

ตารางที่ 1 แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ จังหวัดอุดรธานี

ปัจจัยปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ จังหวัดอุดรธานี	p-value	Adjusted
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ระดับพอใช้ (Reference) ระดับดี	<0.05	2.55

ความรอบรู้ด้านสุขภาพมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 โดยผู้สูงอายุที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับดี มีโอกาสเกิดพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) มากกว่าผู้สูงอายุที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับพอใช้ เป็น 2.55 เท่า

อภิปรายผล

ประเด็น

ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพอยู่ในระดับดี

ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) อยู่ในระดับดี

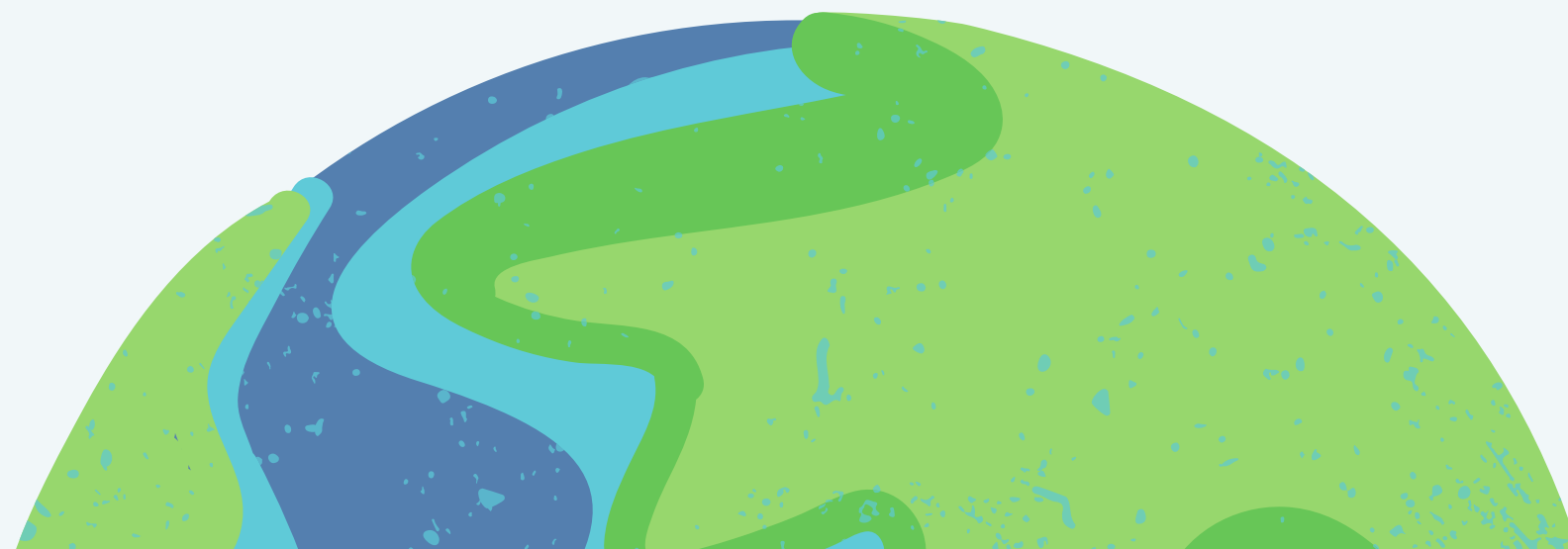
งานวิจัย

อานนท์ สังขะพงษ์, ชัญญชิตาตุษฎ์ ฑุลศิริ และ วรณรัตน์ ลาวัง (2562) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรอบรู้ทางสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน พบว่าการได้รับการสนับสนุนทางด้านบริการสาธารณสุข เป็นปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรอบรู้ทางสุขภาพ

วีระ กองสนั่น และ อมรศักดิ์ โพธิ์อำ (2563) ศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเขตตำบลหนองใหญ่ อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์ พบว่าความรอบรู้ด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกัน ดังนั้นระดับพฤติกรรมการป้องกันมีโอกาสเพิ่มขึ้น ถ้าระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้นไปด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. บุคลากรทางด้านสาธารณสุข หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ข้อมูลสำหรับนำไปออกแบบโปรแกรม เสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ ได้อย่างเหมาะสม
2. บุคลากรทางด้านสาธารณสุข หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สามารถนำผลการวิจัยไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อกำหนดแนวทางในการวางแผนโครงการหรือกิจกรรมในการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของผู้สูงอายุ



ข้อเสนอแนะ

- บุคลากรทางด้านสาธารณสุขควรพัฒนาส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมกระตุ้นความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ เช่น กิจกรรมการคัดกรองโรคเชิงรุก เนื่องจากมีผลต่อการเข้าถึงข้อมูล ด้านการรู้เท่าทันสื่อ และด้านการสื่อสารชักถามโต้ตอบ
- บุคลากรทางด้านสาธารณสุขควรพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้ผู้สูงอายุ การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่น่าเชื่อถือและพัฒนาทักษะด้านการตัดสินใจที่เหมาะสมเพื่อส่งเสริมให้ ผู้สูงอายุ มีพฤติกรรมการป้องกันโรคที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น



จบการนำเสนอ ขอบคุณค่ะ

