



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE
UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE



**ประสิทธิผลทางการแพทย์ทางเลือกของการรักษาแบบผสมผสานด้วย
การกดจุดคลายพังพืด สาขาผ่าตัดเทียม ในกลุ่มผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง
ที่ไม่ซับซ้อนในพื้นที่ตำบลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี**

**Effectiveness of alternative medicine of complementary therapy Myofascial pressure
Release (artificial Operation) In the uncomplicated lower back pain patients
in Huai Kheng Kumphawapi District Udon Thani Province**

**ว่าที่ร้อยตรีธัญญาณัฐ ศรีวาปี
ตำแหน่งแพทย์แผนไทย**

โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง สังกัดกระทรวงสาธารณสุข



โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง ตำบลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

ศาสตร์การแพทย์ทางเลือกแขนงใหม่“การผ่าตัดเทียม” (ARTIFICIAL OPERATIONS) ซึ่งกำลังได้รับความสนใจเป็น ศาสตร์การแพทย์ทางเลือกเฉพาะทาง เพื่อรักษา ความผิดปกติของ พังผืดในชั้นกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ที่ขัดขวางต่อการเคลื่อนไหวของ ร่างกาย โดยใช้อุปกรณ์ การผ่าตัดเทียมชนิดไม่มีคม ศาสตร์ผ่าตัด เทียม คิดค้นศาสตร์โดย ท่านอาจารย์หมอ ประทีป ไวกำนวน ท่านได้ เป็นผู้เชี่ยวชาญทางแพทย์ทางเลือกด้านการผ่าตัดเทียมหรือการกด จุดคลายพังผืด

จากข้อมูลการให้บริการด้านการแพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลห้วยเกิ้ง ปี2567 มีผู้มารับบริการที่ถูกวินิจฉัยว่าเป็นโรคลมปลายปัตคตหลัง ร่วมกับการ วินิจฉัยทางการแพทย์แผนปัจจุบัน จำนวนมากกว่า 500 ราย

ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาถึงปัญหาและอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย โรคปวดหลังส่วนล่างโดย เวชปฏิบัติศาสตร์ผ่าตัดเทียมพังผืด ที่สอดคล้อง ประสิทธิภาพการกดจุดคลายพังผืดสาขาศาสตร์ผ่าตัดเทียมพังผืด(ARTIFICIAL OPERATION OF FIBROSIS)



การผ่าตัดเทียมพังผืด



วัตถุประสงค์



1. เพื่อเปรียบเทียบระดับความเจ็บปวดก่อนและหลังการรักษาด้วยการกดจุดคลายพังพืด
2. เพื่อเปรียบเทียบองศาการเคลื่อนไหวก่อนและหลังการรักษาด้วยการกดจุดคลายพังพืด
3. เพื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังคุณภาพชีวิตการรักษแบบผสมผสานด้วยการกดจุดคลายพังพืด



กรอบแนวคิดการวิจัย



การรักษาศาสตร์การกดจุด
คลายพังพืด สาขาศาสตร์
ผ่าตัดเทียม

ตัวแปรต้น



- ระดับความเจ็บปวด
- องศาการเคลื่อนไหว
- คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ

ตัวแปรตาม



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

รูปแบบงานวิจัย



การศึกษาเชิงทดลองแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research)

กลุ่มตัวอย่าง



ผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่าง จำนวน 50 ราย อายุ 30-60 ปี

การขออนุญาตในมนุษย์



ผ่านการรับรองจริยธรรมในมนุษย์เลขที่ UDREC 11167
โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

เครื่องมือวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

- แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป
- ประเมินความปวดก่อนและหลังการรักษา
- แบบสอบถามการตรวจร่างกายช่วงการเคลื่อนไหว
- แบบสอบถามด้านสุขภาพ EQ-5D-5L





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

วิธีดำเนินงาน



ผู้ป่วยอายุ 30 - 60 ปี ในเขตตำบลห้วยเก็ง
(คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์คัดเข้าและคัดออก)



1. คัดกรองจะได้รับการประเมินการ
เจ็บปวดและองค์การเคลื่อนไหว
กล้ามเนื้อก่อนการรักษา



3. เก็บรวบรวมข้อมูล
และวิเคราะห์ประเมินผล



2. รักษาด้วยการกดจุด
คลายพังพืด

- วัดระดับความเจ็บปวดก่อนและหลังการรักษา
- วัดองค์การเคลื่อนไหวก่อนและหลังการรักษา
- สอดถามก่อนและหลังคุณภาพชีวิตการรักษา
แบบผสมผสานด้วยการกดจุดคลายพังพืด



ระยะการรักษา 2 สัปดาห์ กดจุดคลายพังพืด 3 ครั้ง

ผู้ป่วยนั่งบนเก้าอี้
หรือนอนคว่ำ

กดลงบริเวณรอยโรค เวลี่ย
ตำแหน่งละประมาณ 20-45 วินาที

กดลงให้เร็วบริเวณหลัง 1 รอบ
(20-45 วินาที) ทำทุกช่วงเช้า
เวลา 08.00 - 09.00น.

หลังผ่าตัดเทียมเสร็จต้อง
ประคบเย็น หลัง 48 ชม.ประคบร้อน



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

อภิปรายและสรุปผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับโรคและความเจ็บป่วย

- ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อยู่ช่วงอายุระหว่าง 46 - 60 ปี
- อาชีพส่วนใหญ่เป็นข้าราชการหรือรัฐวิสาหกิจ
- ส่วนใหญ่ใช้คอมพิวเตอร์ หรือใช้กล้ำมเนื่อมัดเดิม ซ้ำๆ บ่อย ๆ และไม่ค่อยลุกจากที่นั่ง
- ระยะเวลาความเจ็บป่วยปวดหลังส่วนล่างหรืออาการ ส่วนใหญ่จะป่วยเรื้อรังตั้งแต่ 1 เดือน ขึ้นไป



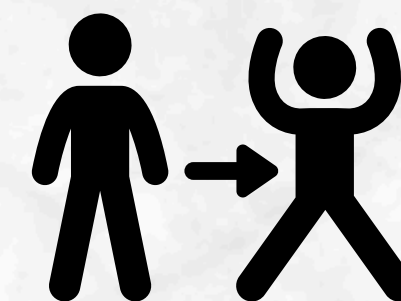
การศึกษาประสิทธิผลของการกดจุดคลายพังผืดเปรียบเทียบกับระดับความปวดก่อนและหลังการกดจุดคลายพังผืด

ผู้ป่วยที่ได้รับการกดจุดคลายพังผืดในกลุ่มผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง จะมีอาการปวดลดลงตามระยะเวลาหรือจำนวนครั้งของการกดจุดคลายพังผืดอย่างมีนัยสำคัญ



การศึกษาประสิทธิผลของการตรวจร่างกายช่วงการเคลื่อนไหว

ผู้ป่วยที่ได้รับการกดจุดคลายพังผืดในกลุ่มผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง จะมีการเคลื่อนไหวของศาได้มากขึ้นตามของการกดจุดคลายพังผืดอย่างมีนัยสำคัญ



ข้อมูลแบบสอบถามด้านสุขภาพ EQ-5D-5L

พบว่าผู้เข้ารับบริการ การกดจุดคลายพังผืดมีสุขภาพที่ดีขึ้น มีการเคลื่อนไหวที่ดี มีการดูแลตนเองดีขึ้น กิจกรรมที่ทำเป็นประจำสามารถทำได้ดี ความเจ็บปวดลดลง และความวิตกกังวลน้อยลง





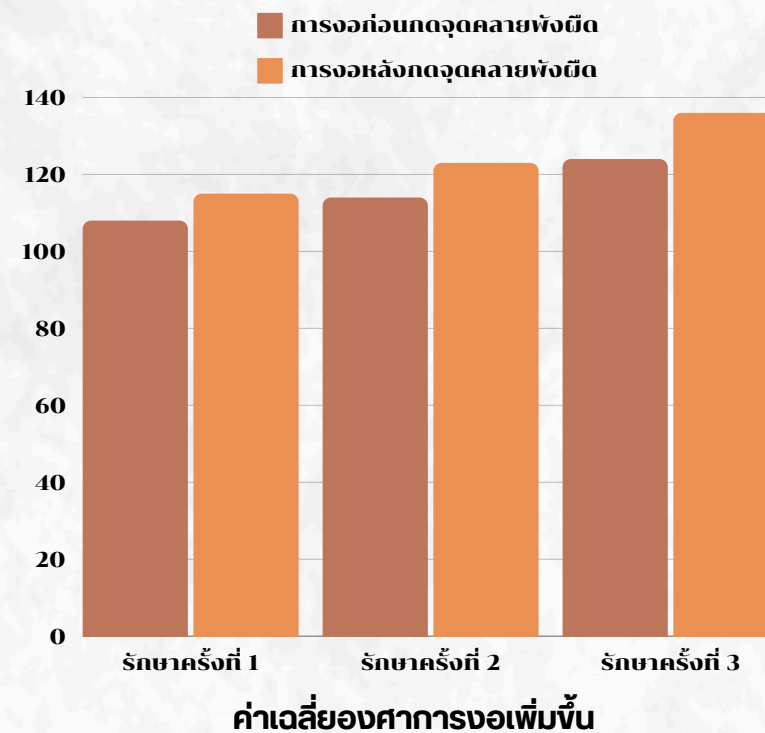
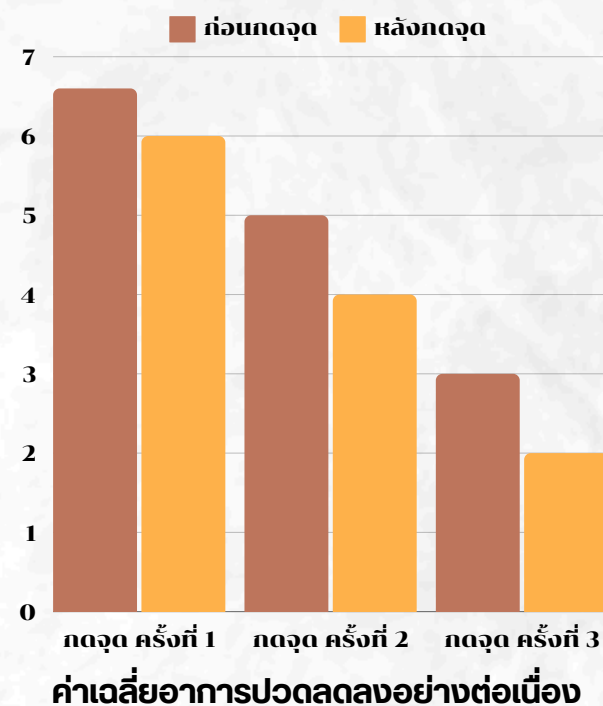
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

UDON THANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

การวิเคราะห์ทางสถิติ



การกดจุดคลายพังผืด พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของระดับการปวดเปรียบเทียบกับ การกดจุดคลายพังผืดแต่ละครั้ง ความเจ็บปวดมีค่าลดลง ค่า T เฉลี่ย ดังนี้คือ ครั้งที่ 1 เท่ากับ 10.349 ครั้งที่ 2 เท่ากับ 7.953 ครั้งที่ 3 เท่ากับ 17.026 และมีค่า P-value = .000 ทั้ง 3 ครั้ง ซึ่งสรุปได้ว่ากดจุดคลายพังผืด จำนวน 3 ครั้ง ทำให้ค่าเฉลี่ยของระดับการปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ





Thank You

FOR YOUR ATTENTION



โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง ตำบลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี