

**ประสิทธิผลของน้ำมันมหาจักรต่อผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมระยะเริ่มต้น โรงพยาบาลการแพทย์แผน
ไทยและการแพทย์ทางเลือก จังหวัดอุดรธานี**

**นายศราวดี อีสโร แพทย์แผนไทยชำนาญการ โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์
ผสมผสาน เขตสุขภาพที่8 อุดรธานี**

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้น้ำมันมหาจักรในการบรรเทาอาการปวดเข่าในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม โดยทำการศึกษาในโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จังหวัดอุดรธานี วัดจุดประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลน้ำมันมหาจักรต่ออาการบรรเทาอาการปวดเข่าในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมปฐมภูมิ ประเมินระดับอาการปวด โดยใช้เครื่องมือ (VAS) ประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่าในมุมงอ มุมเหยียดโดยใช้เครื่องมือ Goniometer และผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยแบบประเมินคุณภาพชีวิต (EQ-5D-5L) ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างโรคข้อเข่าเสื่อมปฐมภูมิ เพศหญิงและเพศชายอายุ 60-69 ปี จำนวน 46 คน จะได้รับยาน้ำมันมหาจักรในการบรรเทาอาการปวดเข่า ระยะเวลา 2 สัปดาห์ และ วัดผลก่อนรักษา ระหว่างการรักษาและหลังการรักษา นำข้อมูลที่ได้วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ และสรุปผลและอภิปรายผล

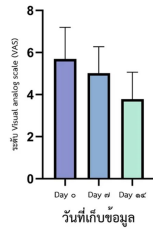
ผลการทดลองจากผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 46 คน พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 76.10 มีอายุเฉลี่ย 63.78 ปี มีอาการปวดเข่าข้างซ้ายมากที่สุด ร้อยละ 63.04 ก่อนการรักษา (วันที่ 0) ผู้ป่วยมีค่าเฉลี่ยระดับอาการปวดของเข่าข้างซ้ายเท่ากับ 5.70 ± 0.22 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 5.02 ± 0.19 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 3.78 ± 0.19 ส่วนค่าเฉลี่ยระดับอาการปวดของเข่าข้างขวา ก่อนการรักษา (วันที่ 0) เท่ากับ 5.93 ± 0.25 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 4.74 ± 0.19 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 3.28 ± 0.18 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.05$) ส่วนด้านองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่า พบว่า ก่อนการรักษา (วันที่ 0) ผู้ป่วยมีค่าเฉลี่ยองศาการเคลื่อนไหวในท่าเหยียดของเข่าข้างซ้ายเท่ากับ 15.96 ± 1.26 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 13.59 ± 1.20 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 12.26 ± 0.19 ส่วนค่าเฉลี่ยองศาการเคลื่อนไหวในท่าเหยียดของเข่าข้างขวา ก่อนการรักษา (วันที่ 0) เท่ากับ 14.78 ± 1.58 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 12.89 ± 1.47 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 10.61 ± 1.17 องศาการเคลื่อนไหวในท่างอของเข่าข้างซ้าย ก่อนการรักษา (วันที่ 0) เท่ากับ 110.02 ± 1.77 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 112.43 ± 1.69 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 121.40 ± 1.41 ส่วนค่าเฉลี่ยองศาการเคลื่อนไหวในท่างอของเข่าข้างขวา ก่อนการรักษา (วันที่ 0) เท่ากับ 117.24 ± 1.55 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 119.41 ± 1.39 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 123.74 ± 1.41 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมระยะเริ่มต้น EQ-5D-5L-score

ก่อนการรักษา (วันที่ 0) เท่ากับ 0.57 ± 0.13 หลังได้รับยา 1 สัปดาห์ (วันที่ 7) เท่ากับ 0.80 ± 0.06 และหลังการรักษา (วันที่ 14) เท่ากับ 0.97 ± 0.04 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) จึงสรุปได้ว่าน้ำมันมะจากรสามารถลดระดับอาการปวดข้อเข้าได้ ช่วยเพิ่มองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข้าทั้งในท่าเหยียดและท่างอ และช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยข้อเข้าเสื่อมระยะเริ่มต้นได้

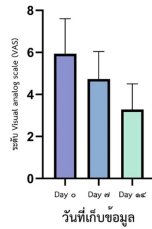
คำสำคัญ: ข้อเข้าเสื่อม, น้ำมันมะจากร, อาการปวดข้อเข้า, คุณภาพชีวิต

สาระสำคัญเพิ่มเติม

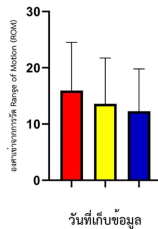
ประเมินระดับอาการปวดข้อเข่าซ้าย (VAS)



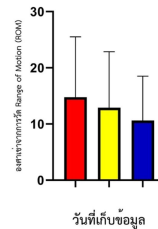
ประเมินระดับอาการปวดข้อเข่าขวา (VAS)



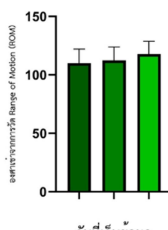
องศาการเคลื่อนไหวในท่าเหยียดของเข่าซ้าย



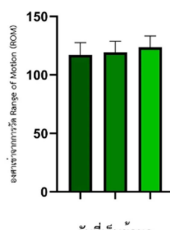
องศาการเคลื่อนไหวในท่าเหยียดของเข่าขวา



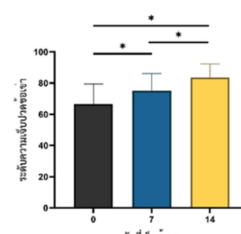
องศาการเคลื่อนไหวในท่างอของเข่าซ้าย



องศาการเคลื่อนไหวในท่างอของเข่าขวา



คุณภาพชีวิตโดยรวมของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมระยะเ



จากผลการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ พบว่า ประสิทธิภาพของน้ำมันมหาจักรที่ใช้ในผู้ป่วยผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมระยะเ

ข้อเสนอแนะ

1. จากงานวิจัยควรพัฒนาผลิตภัณฑ์ของยาน้ำมันมหาจักรในรูปแบบดั้งเดิมเพื่อสามารถให้ใช้งานได้สะดวกมากยิ่งขึ้น
2. ควรมีการศึกษาต่อในกลุ่มประชากรที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น
3. เนื่องจากการศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาในผู้ป่วยโรคข้อเข่าแบบปฐมภูมิ หากมีการศึกษาต่อควรมีการศึกษาในกลุ่มทุติยภูมิเพิ่มเติม
4. ควรมีการศึกษาการใช้ตำรับยาน้ำมันมหาจักรต่อการรักษาอาการอื่น ที่นอกเหนือการบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ซึ่งตามตำราพระโอสถพระนารายณ์ กล่าวถึงสรรพคุณ แก้ม ถั่วลิสง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ ถั่วแดง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ ถั่วแดง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วดำ ถั่วแดง