

# แผ่นทดสอบสายตา

แบบตัวเลข (Snellen Charts)

เมตร

ฟุต

6/60 85 20/200

6/30 293 20/100

6/21 8754 20/70

6/15 63952 20/50

6/12 428356 20/40

6/9 3746285 20/30

6/6 7264793 20/20

6/4.5 3875264 20/15

## วิธีการตรวจวัดสายตา (VA : Visual acuity)

- จัดสถานที่หรือห้องที่ใช้สำหรับวัดสายตา มีแสงสว่างอย่างเพียงพอ
- ให้นักเรียนยืนจุดตำแหน่งที่กำหนด ห่างจากแผ่นวัดสายตา ระยะ 6 เมตร (20 ฟุต)
- ทำการตรวจวัดสายตาตาขวา (ใช้ไม้บังตาซ้าย) โดยให้อ่านตัวเลขบนแผ่นวัดสายตา จากตัวเลขใหญ่สุดบนสุด ลงมาทีละแถว จนกว่าจะอ่านไม่ได้ หรืออ่านตัวเลขได้ถึงแถวบนเส้นสีเขียว แสดงว่า ค่า VA เท่ากับ 20/20 หรือ 6/6
- กรณีที่ไม่สามารถอ่านตัวอักษรใหญ่ที่สุดได้ ให้นักเรียนเลื่อนเข้ามายืนที่จุดระยะห่าง 5 , 4 , 3 เมตร (หรือ 15 , 10 , 5 ฟุต) ตามลำดับ จนกว่าจะอ่านอักษรตัวใหญ่สุดได้ จดบันทึกค่า VA
- ทำการตรวจวัดสายตาตาซ้าย (ใช้ไม้บังตาขวา) ในลักษณะเดียวกัน

## หมายเหตุ

- กรณีนักเรียนอ่านตัวเลขได้เพียงเหนือเส้นสีแดง แสดงว่า ผลตรวจวัดสายตาแย่มาก ตั้งแต่ 20/50 ขึ้นไป ให้ส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/PCU เพื่อวัด VA ซ้ำ หรือส่งต่อรับการตรวจวินิจฉัยโดยจักษุแพทย์/ทีมจักษุ
- กรณีอ่านตัวเลขได้ถึงแถวที่อยู่เหนือเส้นสีเขียว (20/20) แสดงว่า สายตาปกติ



โครงการเด็กไทยสายตาดี  
มกราคม 2564

# แผ่นทดสอบสายตา

แบบตัวอักษร E (E - Charts)

เมตร

ฟุต

6/60

20/200



6/30

20/100



6/21

20/70



6/15

20/50



6/12

20/40



6/9

20/30



6/6

20/20



6/4.5

20/15



## วิธีการตรวจวัดสายตา (VA : Visual acuity) แบบตัวอักษร E สำหรับเด็กนักเรียนที่อ่านไม่ออก

- จัดสถานที่หรือห้องที่ใช้สำหรับวัดสายตา มีแสงสว่างอย่างเพียงพอ
- ให้นักเรียนยืนจุดตำแหน่งที่กำหนด ห่างจากแผ่นวัดสายตา ระยะ 6 เมตร (20 ฟุต)
- ทำการตรวจวัดสายตาตาขวา (ใช้ไม้บังตาซ้าย) โดยผู้ตรวจชี้ตัวอักษร E บนแผ่นวัดสายตา จากตัวอักษร E ใหญ่สุดบนสุด ลงมาทีละแถว พร้อมกับให้นักเรียนชี้ทิศทางเดียวกับปลายหางตัวอักษร E ที่มองเห็นบนแผ่นวัดสายตา จนกว่าจะชี้ทิศทางตามตัวอักษร E ไม่ถูกต้อง
- กรณีนักเรียนชี้ทิศทางตามปลายหางตัวอักษร E ตัวใหญ่สุดบนสุด ไม่ถูกต้อง สงสัยว่า มองไม่เห็น ให้นักเรียนเลื่อนเข้ามายืนที่จุดระยะห่าง 5 , 4 , 3 เมตร (หรือ 15 , 10 , 5 ฟุต) ตามลำดับ จนกว่าจะชี้ทิศทางตามปลายหางตัวอักษร E ได้ถูกต้อง จดบันทึกค่า VA
- ทำการตรวจวัดสายตาตาซ้าย (ใช้ไม้บังตาขวา) ในลักษณะเดียวกัน

## หมายเหตุ

- กรณีนักเรียนชี้ทิศทางตามปลายหางตัวอักษร E ได้เพียงเหนือเส้นสีแดง แสดงว่า ผลตรวจวัดสายตาแย่มาก ตั้งแต่ 20/50 ขึ้นไป ให้ส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/PCU เพื่อตรวจวัด VA ซ้ำ หรือส่งต่อรับการตรวจวินิจฉัยโดยจักษุแพทย์/ทีมจักษุ
- กรณีนักเรียนชี้ทิศทางตามปลายหางตัวอักษร E ถูกต้องตรงกัน จนถึงแถวตัวอักษร E ที่อยู่เหนือเส้นสีเขียว (20/20) แสดงว่า สายตาปกติ



โครงการเด็กไทยสายตาดี  
มกราคม 2564