



ที่ อต ๐๐๓๓.๐๑๑/ ๑๖๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

๔ ถนนอธิปัตย์ จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรธานี, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุมภวาปี, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านดุง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย - สำเนาสรุปรายงานการประชุม ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กลุ่มควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด สังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจัด
ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เมื่อวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์
๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมร่มโพธิ์ทอง ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี โดยมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย
ผู้รับผิดชอบงานรพ.,สสอ. และรพ.สต.อำเภอ สสจ.อุดรธานี ทุกอำเภอ ไปแล้วนั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี จึงขอส่งสรุปรายงานการประชุมชี้แจงแนวทางการ
ดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ให้กับผู้รับผิดชอบ
งานโรคไม่ติดต่อในหน่วยงานของท่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพัฒน์ กองศรีมา)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

โทร ๐๔๒ ๒๒๒๓๕๖ ต่อ ๒๒๒

ผู้ประสาน น.ส. นภาพร ลิขัยมูล โทร ๐๘ ๘๕๑๕ ๙๑๑๔



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
ที่ อด. ๐๐๓๓.๐๑๑/ ๓๐๗ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการประชุม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

ตามที่ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีได้จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เมื่อวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมร่มโพธิ์ทอง ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี โดยมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานรพ.,สสอ. และรพ.สต.อำเภอ สสจ.อุดรธานี ทุกอำเภอ ไปแล้วนั้น

ดังนั้น กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี จึงเห็นควรขอส่งสรุปรายงานการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวนภาพร ลิขัยมูล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางขวัญชนก ศิริวิฒนการุญจาม์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

ทราบ

(นายสุพัฒน์ กองศรีมา)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

รายงานประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ
เรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ครั้งที่...๑.../..๒๕๖๙..

เมื่อวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น
ณ ห้องประชุมร่มโพธิ์ทอง ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

ผู้มาประชุม

๑. พญ.เสีบศิริ บัณฑิตภริมย์	รองนายแพทย์สาธารณสุขอุดรธานี สสจ.อุดรธานี	ประธาน
๒. นางสาวนภาพร ลิขัยมูล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สสจ.อุดรธานี
๓. นางปิยะดา ตุงคโสภာ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สสจ.อุดรธานี
๔. นางสาวศรดา ดิลกภัทรวรียา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสจ.อุดรธานี
๕. นางปนัดดา หามะลิ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สสจ.อุดรธานี
๖. นางสาวธัญลักษณ์ กิตติธัญพัชร	จพ.สาธารณสุขอาวุโส	สสจ.อุดรธานี
๗. นางสาวอาทิตย์ยา ปุริตัง	นักวิชาการเงินและบัญชี	สสจ.อุดรธานี
๘. นายศักดิ์สิทธิ์ โสฬสจินดา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ	รพ.สระใคร จ.หนองคาย
๙. นางช่อนกลิ่น จันทศิริ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ศรีธาตุ
๑๐. นางสาวสุพัตรา แซ่ลี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สสอ.ประจักษ์ศิลปาคม
๑๑. นางเยาวมาลย์ แสนซัง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	รพ.ประจักษ์ศิลปาคม
๑๒. นางสาวพวงเพชร ปวงสุข	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.บ้านโพหนอง
๑๓. นายบุญญพัฒน์ เจริญดี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.สต.ห้วยยาง
๑๔. นางสาวอมรรา พิมสาร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ไชยวาน
๑๕. นางกัลยา บุษราคัม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.หนองแคน
๑๖. นางสาวกนกวรรณ ปัญญาศร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.คำเลาะ
๑๗. นางสาวปิยพร สิทธิมาตย์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	รพ.ร.บ้านดุง
๑๘. นางสาวสุพรรณณี อุดรเขต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ร.บ้านดุง
๑๙. นางวราลักษณ์ กาลจักร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ร.บ้านดุง
๒๐. นางกิริติยา ศรีต่างคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการปฏิบัติการ	รพ.สต.นาเจริญ
๒๑. นางจันทรา คำจันทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ร.บ้านดุง
๒๒. นางสาวนันทิยา เมฆวรรณ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.สต.ถ่อนนาเพลิน
๒๓. นางสาวสุกัญญา บุญภา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านแดง
๒๔. นางเปรมปิยะ บุญพา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.สต.นาทราย
๒๕. นส.อศิราภ มีคำแสน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	รพ.พิบูลย์รักษ์
๒๖. นางสาวพัชฎาภรณ์ มีคำแสน	นักสาธารณสุข	สสอ.พิบูลย์รักษ์
๒๗. นางสาวจริยา อินกง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ดอนกลอย
๒๘. นส.หทัยรัตน์ กันหาชิน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.พิบูลย์รักษ์
๒๙. นายอานูชาติ วิชัยผิน	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านแดง
๓๐. น.ส.ยุพาพร วรรณพงษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ร.พ.หนองหาน
๓๑. นางสาวจารุณี แก้ววันนา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.พังงู
๓๒. นายคชาพล อรรคบุตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สสอ.วังสามหมอ

๓๓. นางวัชรนุช จันทคุณ	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.วังสามหมอ
๓๔. นางสาวภัลลารินทร์ เหลืองอร่าม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.วังสามหมอ
๓๕. นางสาวอรุณรัตน์ กาละบุตร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.หนองหญ้าไซ
๓๖. นางนาถรัตดา ไยรีอ่าง	พว.ชำนาญการ	รพ.สต.แสงสว่าง
๓๗. นางสาวเพียงพิศ สุริยะ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ท่าสี่
๓๘. น.ส.รัชณี บุตรวงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.หนองแสง
๓๙. นางสาวทิพย์วิมล ศรีจอมพล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ปะโค
๔๐. นางสาวออมทรัพย์ พาลี	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.คอนสาย
๔๑. นางสาวอุมมาพร สันธนะศักดิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลกุ้แก้ว
๔๒. นางสาวสุรรัตน์ เมืองแก้ว	นวก.ชำนาญการ	สสอ.กุ้แก้ว
๔๓. นางสาวน้ำฟ้า ทะสะโก	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.โนนม่วง
๔๔. นางสาวเจนจิราพร กำจัดภัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ปะโค
๔๕. นางณัฐมน สามเมือง	พว.ชำนาญการพิเศษ	รพ.กุมภวาปี
๔๖. นางซารุณี พรหมแสนปิง	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	สสอ.กุมภวาปี
๔๗. นางสาวพรเพ็ญ โสดา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.สงเปลือย
๔๘. น.ส.อรรวรรณ หมุนลี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านนิคม
๔๙. นางสาวเสาวลักษณ์ บุตรสาระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ตูมใต้
๕๐. นางสาวสุภารัตน์ คลื่นแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลโนนสะอาด
๕๑. นางสาวอสิริยา วิชาราช	นักวิชาการสาธารณสุข	สสอ.โนนสะอาด
๕๒. นางสุพรพิมล ภาวนนท์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.กุดดอกคำ
๕๓. นางสาวกัญญา พลสงเมือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านนาทม
๕๔. นางสาววิยะดา จันทาศรี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.สต.บ้านหนองแสง
๕๕. นางสาวลักขณา พรชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สสอ.บ้านผือ
๕๖. นางสาวศศิมาภรณ์ คำแสง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านโนนทอง
๕๗. นางอ้อยใจ ศิริกาญจน์	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	รพ.สต.บ้านหนองกาลิม
๕๘. นางสาวบัณฑิตา ทองวิลัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลกุดจับ
๕๙. นายทองศักดิ์ ไชยบัน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านเหล่าตำแย
๖๐. นาย วีระยุทธ สุมาลี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสร้างคอม
๖๑. นางสาวสุพัตรา อุ่จ่อหอ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	รพ.สต.เชียงดา
๖๒. นายทศพล ศิริพรหม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านยวด
๖๓. นางสาวน้ำฝน อัครรัตน์	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.เพ็ญ
๖๔. นายวัชระ แสนโหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.หนองแสนตอ
๖๕. นางสาวยุพา นพคุณ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เพ็ญ
๖๖. นางสาวอมลวรรณ สุริยะเดช	ข้าราชการพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านด่าน
๖๗. นางอัมพร มาณะศิลป์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.เชียงหวาง
๖๘. นางคนรัตน์ เดโฝเซซ	พยาบาลวิชาชีพ	สสอ.เมือง
๖๙. นางสุภา ศรีบุญเรือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลหนองวัวซอ
๗๐. นางมะลิวัลย์ จำไบริกษ์	วิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านโคกผักหอม
๗๑. นางนิยม ดีจันทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	รพ.สต.กุดหมากไฟ
๗๒. นางยุภาพร ทรงศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ทุ่งฝน
๗๓. นางสาวกัญญา พลสงเมือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านนาทม

๗๔. นางสุวรรณา คงหา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส	สสอ.น้ำโสม
๗๕. นางสาวโสพิศ วิเศษ	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ	รพ.สต.บ้านหยวก
๗๖. นางณัฐภาตน์ นพรัตน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.น้ำโสม
๗๗. นางสาวหนึ่งฤทัย อุไร	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ.สต.โนนทอง
๗๘. นางสาวจริยาดา คำวงษ์	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลนาบุญ
๗๙. นางสาวนันทิภา นันทสุคนธ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.นาบุญ
๘๐. นางสาวมณีนีรัตน์ ธาตุมี	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ. สต. บ้านก้อง

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานเปิดการประชุม โดย พญ.สีบศิริ บัณฑิตภริมย์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม ตามที่กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีได้ออมนุมัติแผนปฏิบัติการรณรงค์สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จากงบ PPA สปสช.๖๙ NCDs เบิกจ่ายงวด ๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๒๐-๖๔ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน ได้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สร้างแกนนำ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกัน โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) และได้กำหนดจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- ไม่มี

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๓. แจ้งเพื่อทราบ

- การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย การบริหารจัดการงบประมาณ และการลงบันทึกข้อมูลในการส่งสิ่งส่งมอบ
- การจัดสรรเครื่องตรวจวัดความเค็ม ๑ เครื่องต่อ๑หน่วยบริการ

โดย ผู้รับผิดชอบงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 20 – 65 ปี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้พึงประสงค์
 2. เพื่อสร้างแกนนำ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (R8 NCDs Coach)
- กลุ่มเป้าหมาย
- 1 กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 20 - 65 ปี (ประชาชนคนไทยทุกสิทธิ บุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข) ที่มี

1) มีค่าระดับความดันโลหิตสูงกว่าปกติ คือ Systolic blood pressure :SBP มากกว่า 130 mmHg และหรือ Diastolic blood pressure : DBP มากกว่า 85 mmHg ที่ยังไม่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง หรือ

2) มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง (FBS/DTX) 100 -125 mg/dl

และมีพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆร่วมด้วยอย่างน้อย 1 ข้อ ดังนี้

- * มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินเกณฑ์มาตรฐาน มากกว่าBMI 23.0 ขึ้นไป
- * ความยาวเส้นรอบเอวเกินมาตรฐาน เพศชาย มากกว่า 90 เซนติเมตร เพศหญิง มากกว่า 80 เซนติเมตร
- * สูบบุหรี่ และ/หรือดื่มแอลกอฮอล์โดยช้กประวัติการสูบบุหรี่ และ/หรือดื่มแอลกอฮอล์

กลุ่มเป้าหมายรายจังหวัดตั้งนี้อุดรธานี กลุ่ม NCD Coach จำนวน ๘๖๐ คน กลุ่มเสี่ยงประชาชนทั่วไป จำนวน ๒,๐๖๐คน รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมาย จังหวัดอุดรธานี ทั้งสิ้น ๒,๘๓๐ คน

. รายการบริการ/กิจกรรมบริการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข พ.ศ.2565)

กลุ่มเสี่ยง R8 NCDs Coach จำนวน 860 คน ได้รับบริการ

1) บริการให้ความรู้ และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ประกอบด้วย

- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคNCDs

- ให้ความรู้ตามแนวทางสุขภาพดีวิถีใหม่ 3ส 3อ 1น (สวดมนต์ สมาธิ บุหรี่/สุรา อารมณ์ อาหาร ออกกำลังกาย และนาฬิกาชีวิต)

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการจำกัดปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร/เรื่องการนับคาร์บ

- ฝึกทักษะและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- อาหาร (นับคาร์บ ทักษะการใช้ Salt Meter ประเมินความเค็ม ชงโภชนาการ)

- ออกกำลังกายตามช่วงวัย (เดิน,วิ่ง,ปั่นจักรยาน,บริหารยืดเหยียด,กิจกรรมคาร์ดิโอ)

และตามสถานะสุขภาพ (แกว่งแขน, เดิน, วิ่งเหยาะๆ,ปั่นจักรยานช้าๆ,บริหารยืดเหยียด)

- การจัดการอารมณ์

2) ถ่ายทอดองค์ความรู้และการฝึกทักษะให้กับกลุ่มเสี่ยง

3) ติดตามและประเมินปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 1 ครั้ง

กลุ่มเสี่ยง จำนวน 2,060 คน ได้รับบริการ

1) บริการคัดกรองความเสี่ยงโรคNCDs

2) บริการให้ความรู้ และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ประกอบด้วย

- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคNCDs

- ให้ความรู้ตามแนวทางสุขภาพดีวิถีใหม่ 3ส 3อ 1น (สวดมนต์ สมาธิ บุหรี่/สุรา อารมณ์ อาหาร ออกกำลังกาย และนาฬิกาชีวิต)

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการจำกัดปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร/เรื่องการนับคาร์บ

- ฝึกทักษะและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- อาหาร (นับคาร์บ ทักษะการใช้ Salt Meter ประเมินความเค็ม ชงโภชนาการ)

- ออกกำลังกายตามช่วงวัย (เดิน,วิ่ง,ปั่นจักรยาน,บริหารยืดเหยียด,กิจกรรมคาร์ดิโอ)

และตามสถานะสุขภาพ (แกว่งแขน, เดิน, วิ่งเหยาะๆ,ปั่นจักรยานช้าๆ,บริหารยืดเหยียด)

- การจัดการอารมณ์

3) ติดตามและประเมินปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 1 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. สสจ.หนองคาย จัดประชุมชี้แจงการดำเนินงานและการบริหารจัดการโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2569 ให้แก่ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ 7 จังหวัด เพื่อรับทราบแนวทาง การบริหารจัดการ คัดเลือกพื้นที่ และการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน 2568 - กรกฎาคม 2569

สสจ.ทุกจังหวัดจัดประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2569 ให้แก่ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อในหน่วยบริการ (โรงพยาบาลสำนักงาน สาธารณสุขอำเภอ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

2. หน่วยบริการ ร่วมกับสสจ. แต่ละจังหวัด

3. หน่วยบริการร่วมกับสสจ. ดำเนินการให้ความรู้และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับ R8 NCDs Coach จำนวน 890 คน (ภายในเดือน มีนาคม 2569) เพื่อเป็นแกนนำการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน

4. หน่วยบริการร่วมกับ สสจ. และกลุ่ม R8 NCDs Coach ดำเนินการให้บริการความรู้และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1 จำนวน 2,060 คน (ภายในเดือน มีนาคม 2569) พร้อมส่งผลการประเมินให้กับ สสจ.

5. หน่วยบริการดำเนินการติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

สสจ.แต่ละจังหวัดร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 8 อุดรธานี เขตสุขภาพที่ 8 อุดรธานี และสสจ.หนองคาย กำกับ ติดตามความก้าวหน้า การดำเนินงานโครงการในพื้นที่ดำเนินการ

6. หน่วยบริการ ประเมิน ตาม Google Form กลุ่ม R8 NCDs Coach และกลุ่มเสี่ยง ภายในเดือน พฤษภาคม 2569 หลังจากจัดกิจกรรมครั้งที่ 2 ส่งผลการประเมิน ให้กับ สสจ. ดังนี้

- ประเมินระดับความดันโลหิต
- ตรวจประเมินค่า BMI/เส้นรอบเอว
- ตรวจประเมินความเครียด ST5
- ตรวจประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียมสูง
- ตรวจประเมินการสูบบุหรี่ และ/หรือดื่มแอลกอฮอล์โดยซักประวัติการสูบบุหรี่ และ/หรือดื่ม

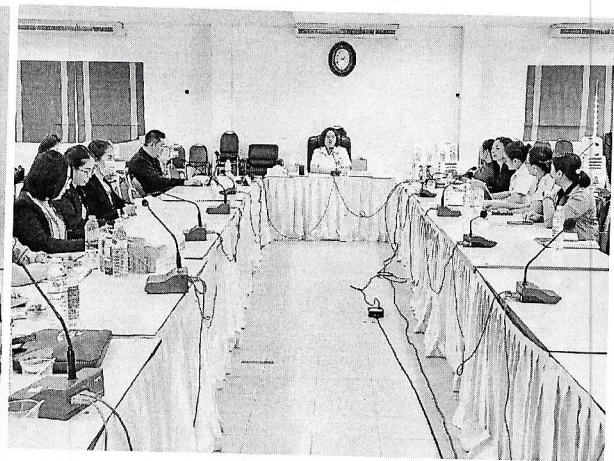
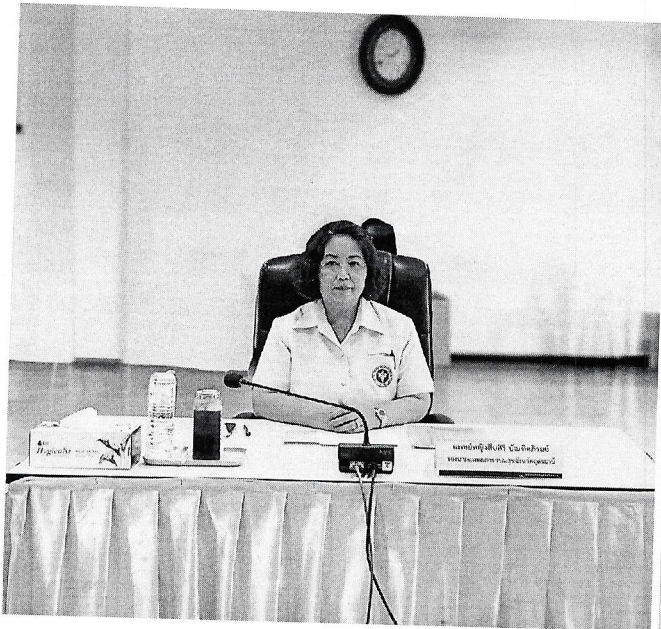
แอลกอฮอล์

7. สสจ. ทุกจังหวัด รวบรวมและตรวจสอบความสมบูรณ์ข้อมูลภาพรวมของจังหวัดส่งให้กับสสจ. หนองคาย ภายในเดือนมิถุนายน 2569

8. พื้นที่ดำเนินการจังหวัดอุดร จำนวน 20 อำเภอ

**ทั้งนี้แต่ละสามารถปรับเปลี่ยนพื้นที่เป้าหมายดำเนินการในระดับตำบลได้ตามความเหมาะสม เพื่อให้สามารถบริหารจัดการได้

ภาพประกอบการจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ
เรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙



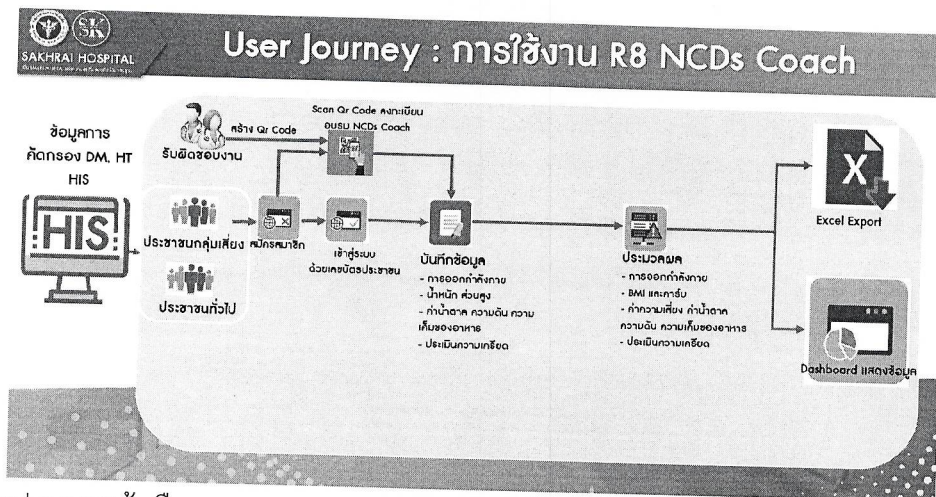
นำเสนอประเด็น แนวทางการจัดทำแผนงานโครงการให้ถูกต้องตามระเบียบ โดย นางสาวอาทิตย์า บุรีตั้ง
ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชี งานตรวจสอบภายใน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

๑. การจัดทำแผนปฏิบัติการที่ถูกต้อง การจัดทำแผนประจำปีต้องเขียนโครงการรองรับหรือไม่
๒. ตัวอย่างการเขียนแผนงาน
๓. การทำแผนงานโครงการและระเบียบอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

นำเสนอประเด็น การบันทึกข้อมูล Application R๘ NCD Coach

โดย นายศักดิ์สิทธิ์ โสภสจจินดา ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการโรงพยาบาลสระใคร

๑. User Journey :การใช้งาน R๘ NCD Coach



๒. รูปแบบการแจ้งเตือน

๓. Dashboard แสดงรายงานข้อมูล R๘ Coach BMI, BP, ระดับน้ำตาล, น้ำหนักรวมกลุ่มเสี่ยง

๔. ตัวอย่างการใช้งาน

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๕. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

- เสนอพื้นที่ออกประชุมติดตามการดำเนินงานเสริมพลัง ๑ แห่งต่อ๑โซน ช่วงไตรมาส ๓ ประมาณเดือน

พฤษภาคม ๒๕๖๙ ได้แก่ อำเภอเพ็ญ, อำเภอกุมภวาปี, อำเภอหนองหาน และอำเภอบ้านผือ

มติ ที่ประชุมเห็นชอบ

วาระที่ ๖. เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

มติ ที่ประชุมรับทราบ

เลิกประชุมเวลา.....๑๖.๓๐.... น.

(...นางสาวนภาพร ลิขย์มูล...)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางขวัญชนก ศิริวัฒน์กาญจน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายสุพัฒน์ กองศรีมา)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี